

# Moorpackung



## Wirkung und Beschwerdebilder

- Schmerzzustände in der Muskulatur und Gelenken
- chronisch rheumatische Erkrankungen des Bewegungsapparates z.B. bei Morbus Bechterew, Rheuma, ...
- chronische Arthritis (z.B. Polyarthritis, Psoriasis-Arthritis)
- degenerative Gelenkserkrankungen z.B.: Arthrose
- chronische Erkrankungen innerer Organe z.B.: bei Weichteilrheuma
- Folgezustände nach: Prellungen, Luxationen, Poliomyelitis
- Allgemeine Schmerzzustände wie Kopfschmerzen oder Menstruationsbeschwerden

# Moor – Was ist das genau?

Im Moor entsteht durch den ständigen Überschuss an Wasser ein Sauerstoffmangel, in dessen Folge pflanzliche Reste nicht vollständig abgebaut und zu Torf umgewandelt werden. Dadurch entstehen in der erdigen Moor-Masse wertvolle Vitamine, Spurenelemente, Mineralien und vor allem Huminsäure.

Die Huminsäure ist eine der wichtigsten Bestandteile des Moors, da sie stark entzündungshemmend wirkt. Weiters entstehen in der heilsamen Moor-Wirkstoff-Mixtur aber auch natürliche Gerbstoffe, Hormone, Stickstoff, ätherische Öle, Enzyme, Vitamine und Mineralstoffe wie Eisen und Schwefel. Diese konzentrierte Fülle an natürlichen Inhaltsstoffen birgt das Geheimnis der torfigen Moorerde.

## Anwendung

Normalerweise werden Moorpackungen als Wärmebehandlung eingesetzt, können aber auch kalt angewendet werden. Im Durchschnitt wird eine Moorpackung auf 45° C erwärmt und an den betreffenden Stellen des Körpers aufgelegt. Der besondere Wärmeeffekt auf den Körper fördert das Eindringen der Wirkstoffe durch die Haut: ein biochemischer Wirkungsprozess wird in Gang gesetzt.

## Privatleistung

Derzeit **übernehmen nur die SVA und die Krankenfürsorgeanstalten (KFG, KFL, LKUF und MKF Linz, Steyr, Wels) die Kosten** für diese Behandlung. Wenn Sie bei der OÖGKK, BVA, SVB und VAEB versichert sind, können Sie diese Behandlung als Privatleistung von uns für **€ 7,13 pro Sitzung** erhalten.

Die Rechnung dafür ist entweder nach jeder Behandlung oder nach einer Serie von 6 Sitzungen bar oder mit der Bankomat- / Kreditkarte zu begleichen.

**Wir bitten unbedingt um Terminvereinbarung!**